

# HOLDLEDERENS TURGUIDE TIL CORATIA



Holdledermanual  
FDF Landslejr 2022

**FDF 2022**  
**LANDSLEJR**

# Indhold

<b>Kære holdleder</b> .....	<b>4</b>
<b>Landslejrens formål og principper</b> .....	<b>5</b>
Landslejrens tema er 'mod' .....	7
Fortællingen om Coratia – et univers vi skaber sammen.....	7
<b>Ekspeditioner og landskaber</b> .....	<b>9</b>
Ekspeditioner .....	9
Landskaber.....	9
SeniorSpot: Den Orange Lagune .....	9
Familielejren .....	9
<b>Godt at vide inden lejren</b> .....	<b>10</b>
Tilmeldinger, afbud og sygemeldinger .....	10
Børneattester .....	10
Affaldssortering og den bæredygtige lejrplads.....	10
Byggetilladelser.....	11
Risikovurdering af lejrpladsen .....	12
Gods.....	12
Armbånd og kontantløs lejr .....	12
Landslejmærke .....	13
Kredsens huskeliste .....	13
<b>Godt at vide, når I ankommer til lejren</b> .....	<b>14</b>
På vej til lejr .....	14
Vandring til lejr .....	14
Ankomst og hjemkomst fra lejren .....	14
Langtidsparkering.....	14
Lejropgaver .....	15
Lejrregler .....	15
Naboer og natur .....	15
Dyr og servicehunde.....	15
Lyd og ro i lejren.....	15
Rygning, alkohol og euforiserende stoffer .....	16
Rafter .....	16
Brænde og motorsave.....	16
Fedtfælder .....	16
Mobiltelefoner og opladning .....	16
App.....	16
Tryk på lejr.....	17
Brandsikkerhed.....	17
Gas .....	18

<b>Mens vi er afsted på lejren .....</b>	<b>19</b>
Morgenmøde i ekspeditionen.....	19
Madlavning på lejren: Mod på mad.....	19
Opskrifter og særlig viden om nogle måltider .....	19
Hospital.....	19
Medicinopbevaring .....	20
Særlige forhold for handicappede .....	20
Forsvundne ting og sager .....	20
Post på lejren .....	20
Brusebade .....	21
Lejrinfo .....	21
Besøg på lejren .....	21
<b>Program og aktiviteter på landslejr .....</b>	<b>22</b>
Dagsprogram.....	24
Fri tid på lejren .....	24
Forkyndelse .....	24
Særlig viden til dig om nogle andagter .....	24
Gudstjeneste .....	24
Lejrbål.....	25
FDF fylder 120 år.....	25
Programdage på lejren – sammen udforsker vi Coratia .....	25
Særligt seniorprogram på landslejren .....	25
Ledere på lejr – alle voksne på landslejr.....	26
Lederrevy.....	26
Ledere løfter lejren .....	26
Børn i alderen 0-9 år .....	26
<b>Landslejrens øvrige aktiviteter .....</b>	<b>27</b>
Aktiviteter i den frie tid.....	27
Vandland.....	27
Legeinstallationer .....	27
Stjernereporter .....	27
GLOBUS.....	27
Kiosk .....	28
Torvet .....	28
55°Nord .....	28
<b>Lejrens afslutning.....</b>	<b>29</b>
Nedbrydning.....	29
Bliv en del af lejrens oprydningscrew.....	29
Oprydning på lejren .....	29
<b>Bilag .....</b>	<b>31</b>

# Kære holdleder

Planlægningen i alle FDF-kredse er i fuld gang. Flammerne, der fylder luftballonerne med luft, brænder på fuldt blus. Opdagelsesrejsen kan begynde. Inden længe drager alle landets FDF-kredse afsted på opdagelsesrejse. En rejse, der bringer os sammen i FDF. En rejse, der bringer os sammen på FDF Landslejr 2022.

Til sommer vil 10.000 FDFere og deltagere fra hele verden mødes til 10 dage fyldt med leg, lejlighed og ledere med noget på hjerte. Midt i Slettens skønne natur vil vi opbygge nærværende fællesskaber og sammen skabe stjernestunder på FDF Landslejr 2022.

Denne turguide er en drejebog for dig som holdleder. En slags holdledermanual med vejledninger og viden til dig og din kreds. I holdledermanualen finder du mange væsentlige informationer om landslejren og særligt hvilke ting, du skal være opmærksom på.

En landslejr kan (gudskelov) ikke koges ned til ét langt dokument med ord. En landslejr er leg, opfindsomhed og mod på livet. Og derfor vil FDF Landslejr 2022 vrimle med så meget lejlighed, der ikke kan beskrives og som vi ikke kan forberede os på hjemmefra – men bare være en del af og må opleve i fællesskab. Udover de sidste forberedelser hjemme i kredsen – så nyd også, at du og din FDF-kreds er en del af noget stort, som er af den allerstørste betydning.

Det er derfor vigtigt at sige, at alle oplysninger ikke er samlet her. Holdledermanualen er et supplement til de informationer, der er udsendt i holdledermails og de informationer, som findes på hjemmesiden.

Herudover er der sikkert også væsentlige aftaler og informationer, som du har fået fra din ekspeditionsleder og dit ekspeditionsråd.

Din opgave som holdleder er, at bringe de mange forberedelser og overvejelser med til resten af lederflokket i din kreds – så I sammen forbereder og klargøre jer til landslejren. Giv ansvar og opgaver videre til ledere og seniorer omkring dig.

Som holdleder modtager du i juni en pakke med materialer til alle deltagere – eller også har du valgt, at vi sender materialerne direkte til deltagerne i din kreds. Det er vigtigt, at de får materialerne inden lejren – særligt deres landslejrarmbånd, som de skal bruge som betaling i kiosker, butikker og lignende på lejren.

Har du spørgsmål kan du finde svar på rigtig mange ting i landslejrens leksikon.



Du er også velkommen til at kontakte landslejrudvalget eller tage fat i din ekspeditionsleder i jeres ekspedition.

Vi glæder os til at se dig og din kreds på FDF Landslejr 2022.

De bedste hilsner  
**Landslejrudvalget**





# Landslejrens formål og principper

FDF Landslejr 2022 har et formål og fem principper, som er lejrens byggesten for os alle. Læs dem og brug dem i kredsen i planlægningen frem mod lejren – og på selve landslejren.

**Landslejrens formål:** Vi mødes på FDF Landslejr 2022 for at skabe stjernestunder sammen og opbygge nærværende fællesskaber i tråd med FDFs formål, ambition og værdier.

**Landslejrens fem principper:** Leg med, Vi mødes, Vi tager ansvar, Vi giver os tid, Vi skaber landslejr sammen.



LÆS MERE OM  
LEJRENS FORMÅL  
OG PRINCIPPER

# Landslejrens formål

Vi mødes på FDF Landslejr 2022 for at skabe stjernestunder sammen og opbygge nærværende fællesskaber i tråd med FDFs formål, ambition og værdier



## Landslejrens principper

### ★ LEG MED

Leg er en central del af FDF Landslejr 2022. Vi skal lege, og vi skal lege sammen på mange måder. Landslejren skal være et trygt sted at “lege med” – lege med hinanden, lege med løsninger og lege med de store tanker. Når vi sammen bevæger os ind i legen, dannes vi som mennesker. Landslejren skal boble af leg – og legen skal foregå i lejrens fantasi ramme og i naturen, der omgiver os.

### ★ VI TAGER ANSVAR

Med tanke for den verden vi deler med andre, skal FDF Landslejr 2022 skabes med omtanke. Sammen skal vi udfordre hinanden og udforske måden, vi skaber lejrliv på i FDF. Børn, unge og voksne på landslejren skal indgå i et lejrsmfund, der bygger på bæredygtighed og ressource bevidsthed. Vores brug af naturen og ressourcer på landslejren skal så vidt muligt være til gavn og glæde for de næste generationer af FDFere.

### ★ VI MØDES

FDF Landslejr 2022 skal danne ramme for mødet mellem mennesker – hvor børn, unge og voksne sammen kan skabe nærværende fællesskaber. Vi bliver til nogen – i samspil med andre. Alle skal derfor opleve mulighed for at opbygge betydningsfulde relationer. Mødet med andre mennesker kan udfordre vores ståsted i livet og danne grundlag for nye venskaber.

### ★ VI GIVER OS TID

På FDF Landslejr 2022 skal der være tid og overskud til at være. For en stund skal vi skabe “et hjem” for hinanden, hvor der er god balance mellem aktiviteter og fri tid i og uden for kredsen. Alle børn, unge og voksne på landslejr er forskellige og har på hver deres måde behov for at opleve landslejr i forskellige tempi. På landslejren skal der være tid til stjernestunder – både i de små fællesskaber og i de helt store sus.

### ★ VI SKABER LANDSLEJR SAMMEN

I FDF skaber vi sammen FDF Landslejr 2022. Børn, unge og voksne skal inddrages og føle et ansvar for at lave god landslejr for sig selv og for andre. Før, under og efter landslejren skal der være mulighed for at blive hørt – og mulighed for aktivt at bidrage til at forme vores fælles landslejr.



## LANDSLEJRENS TEMA ER 'MOD'

Temaet på FDF Landslejr 2022 er mod – fordi det kræver mod at udforske, udfordre og udfolde sit ståsted i livet. Vi mennesker er modige – og vi finder ofte modet sammen med andre; en god ven, en i familien eller en FDF-kammerat. Sammen med andre mennesker kaster vi os ud i livet og udforsker det. Nogle gange slår vi os og nogle gange fejler vi – og andre gange opdager vi noget nyt om os selv og hinanden. Måske noget, som rykker vores ståsted og som bliver til stjernestunder, vi husker resten af livet.

På landslejren skal vi som ledere give børn og unge muligheden for sammen at finde modet til at sige “tag min hånd – og lad os sammen tage på opdagelsesrejse”.

På FDF Landslejr 2022 vil du møde temaet ‘mod’ på mange måder. Både i aktiviteter og program, på lejrballsscenen og i forkyndelsen. Men også i alle de skøre og skæve elementer, som popper op undervejs på lejren.

## FORTÆLLINGEN OM CORATIA – ET UNIVERS VI SKABER SAMMEN

På landslejren er vi en del af en eventyrlig fortælling. Ja, faktisk så skaber vi den sammen. Brug derfor grundfortællingen som springbræt i jeres kreds, til at udfolde det er være på en opdagelsesrejse og være en del af et kredshold, der er klar på eventyr. Måske I bygger en kredsplads, der udstråler jeres ekspeditionsnavn, måske opfinder i dagens modige udfordring til børn og ledere, måske I har en særlig måde at hilse på hinanden på – eller måske har I hver morgen en speciel omgang morgengymnastik for opdagelsesrejsende. Lad temauniverset vokse hos jer, på lige den måde I har lyst til.

På FDF Landslejr 2022 skal vi alle afsted på en eventyrlig opdagelsesrejse til et uopdaget kontinent, der hedder ‘Coratia’. Dette særlige kontinent består af syv landskaber, der tilsammen udgør det fantastiske fantasi-kontinent, vi alle rejser til i vores luftballon. De gamle fortællinger lyder, at der i Coratia gemmer sig ‘modets



Foto: Thomas Grinderslev



hjerter' – en besynderlig Kronkordius, som for alt i verden ikke må gå i stykker eller falde i de forkerte hænder.

En smilende FDF-pige ved navn Amelia har inviteret 10.000 FDFere til at være med til at udforske Coratia – så vi i fællesskab kan finde modet til at tage på opdagelsesrejse ind i Coratias eventyrlige landskaber og gå på opdagelse i hinanden som mennesker. Og så skal vi hjælpe Amelia med at lede efter hendes forsvundne bedstefar 'Balder Amundsen'.

### ET PAR HEMMELIGHEDER TIL DIG

Nogle dele af temafortællingen opdages først flere dage inde i lejren – men her i dette afsnit får du som holdleder et kort indblik, så du og de andre ledere er lidt på forkant og kan være med til at skabe sammenhæng for jeres børn og seniorere undervejs på lejren. **Det er selvfølgelig lidt hemmeligt indtil da**, men det kan være rart for dig som holdleder at kende til.

Undervejs på landslejren møder vi nogle af Coratias beboere, for eksempel møder vi Vat-folket og deres dronning VatVita, der ikke ønsker konflikter og uorden – og for alt i verden vil undgå situationer, hvor der kræves 'mod' for at klare den. Vat-folket ruller vat ud og forsøger at dække og beskytte mod alt det, der kan gå galt. Senere

på lejren møder vi også fedtfældefolket, der er nogle overmodige og lidt brovtne folk. Til natoplevelsen må vi alle afsted for at udforske et 'drømmeland', hvor den gamle bedstefar muligvis er blevet set.

Rundt på lejren vil både Coratias landskaber og forskellige elementer, af det at være opdagelsesrejsende, kunne opleves. Alle os FDFere der for en stund bor i Coratia har et opdagelsesrejse-armbånd, hvor vi i kiosken og caféen betaler med Coratias lokale møntfod Skillinger. Vi er alle taget på ekspedition og er landet i et af Coratias syv landskaber. Der er en sjov legeinstallation i hvert landskab. Og meget, meget mere...



### LÆS DE 4 KAPITLER

– eller lyt til de eventyrlige lydfortællinger, om Coratia hjemmefra i kredsen eller i bussen på vej til landslejr



### LÆS MERE OM CORATIA OG TEMAET 'MOD'

# Ekspeditioner og landskaber

## EKSPEDITIONER

Kredshold bor i ekspeditioner, og ekspeditionens program og fællesskab planlægges af kredsene sammen med ekspeditionsrådet og ekspeditionslederen. Ekspeditionsrådet er dem, som inddeler ekspeditionens område i kredspladser, planlægger lejrbaal og forkyndelse. I hver ekspedition er der en seniorkreds, hvor seniorerne fra ekspeditionens FDF-kredse bor sammen. I ekspeditionerne bor der også deltagere fra FDF-skoler, samt internationale deltagere. Der er i alt 36 ekspeditioner på landslejren. Har du spørgsmål til forberedelserne i ekspeditionen skal du kontakte ekspeditionslederen. Du kan finde kontaktoplysninger på jeres ekspeditionsleder via linket, som du finder nederst i alle udsendte holdledermails.



FIND KONTAKT-  
OPLYSNINGER PÅ  
EKSPEDITIONS-  
LEDER

## LANDSKABER

De 36 ekspeditioner er inddelt i syv landskaber. I de seks landskaber bor der kredse og i det sidste landskab bor familielejren. Hvert landskab har en landskabsforvalter, som byder jeres ekspedition varmt velkommen til hans/hendes landskab. Landskabsforvalteren har ansvaret for forskellige tekniske opgaver i landska-

bet samt koordination ift. samlinger og programpunkter.

**Den Glitrende Kyst**

**Den Uendelige Ørken**

**Den Mystiske Jungle**

**De Gådefulde Grotter**

**Den Buldrende Vulkan**

**Den Sprudlende Sump**

**Den Blomstrende Eng (Familielejr)**

## SENIORSPOT: DEN ORANGE LAGUNE

I Coratia er der et særligt område med program for seniorer og deres ledere, hvor aktiviteter, program og forkyndelse er særligt målrettet til seniorer.



LÆS MERE OM  
SENIORKREDSE OG  
SENIORSPOT

## FAMILIELEJREN

Familielejren hedder 'Den Blomstrende Eng' og er en særlig lejr for børn under 9 år og deres forældre.

Alle tilmeldte deltagere i familielejren modtager informationer omkring familielejrens boform, program og særlige forhold. Har nogle deltagere mod forventning ikke modtaget de nødvendige informationer, kan de kontakte udvalget for Familieliv. Se kontaktinformationer på hjemmesiden.



# Godt at vide inden lejren

## TILMELDINGER, AFBUD OG SYGEMELDINGER

Kredsens deltagere er tilmeldt via tilmeldingsystemet. I slutningen af maj modtager kredsens opkrævning for alle, der er tilmeldt via kredsens. Betalingsfristen er 25. juni og det er en forudsætning for deltagelse på lejren, at der er betalt rettidigt. Hvis der efter opkrævningen sker eftertilmeldinger vil det blive efterfaktureret.



**SE, HVORDAN DU  
SER LISTEN OVER  
DE TILMELDTE FRA  
DIN KREDS**

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristen (15. marts 2022), og kredsens er herefter forpligtet på hele deltagerafgiften.

Sygdom betragtes som gyldigt afbud, hvorefter betalingen undtagelsesvis bortfalder, såfremt sygdommelding sker før lejrens start. Forbundskontoret kan bede om fremvisning af lægeerklæring. En eventuel tilbagebetaling gælder udelukkende den sygemeldte og ikke dennes eventuelle børn, øvrige familiemedlemmer eller pårørende.

Ved andet afbud hæfter kredsens for hele deltagerbetalingen.

Ved afbud og sygdom kontaktes forbundskontoret på **FDF@FDF.dk**. Kredsens holdleder orienteres altid ved afbud efter tilmeldingsfristen.



**LÆS MERE OM  
HANDELSBETING-  
ELSERNE**

## BØRNEATTESTER

Kredsens skal sørge for at indhente børneattester på alle der er tilmeldt via kredsens – ledere, hjælpeledere, tanter og andre voksne jf. FDFs retningslinjer. Det er vigtigt at kredsens udfører dette arbejde i god tid før lejren. Landsforbundet har hentet børneattest på alle medarbejdere og FDFere tilmeldt udenom en kreds.



**LÆS MERE OM  
RETNINGSLINJER  
FOR BØRNE-  
ATTESTER**

## AFFALDSSORTERING OG DEN BÆREDYGTIGE LEJRPLADS

Når vi er på landslejr tager vi ansvar for Sletten og for hinanden ved at lave bæredygtigt lejrLiv. Det kan gøres på mange måder. Som kreds kan I gøre jer overvejelser og træffe valg om, hvad I tager med på lejr – hvor kommer det fra og hvad skal det bagefter. På den måde giver I tingene længere liv.

For første gang skal vi sortere affald i 13 affaldstyper. Det skal I forberede jer på,



så I på jeres kredsplads og ekspedition kan sortere i de 13 forskellige affaldstyper. Hent forberedelsesmaterialet til den bæredygtige lejrplads og få inspiration til, hvordan det kan gøres. Her kan du også læse mere om den bæredygtige landslejr og finde andre bæredygtige FDF-fifs omkring solceller, jordkøleskab, mv..



**FORBEREDELSESMATERIALE OM BÆREDYGTIGHED**



**LÆS MERE OM EN BÆREDYGTIG LANDSLEJR**

## **BYGGETILLADELSER**

Nogle byggerier kræver byggetilladelse. Har kredsen ikke ansøgt om det inden 1. juni er det ikke muligt at få godkendelse. Kontakt [landslejr@FDF.dk](mailto:landslejr@FDF.dk) hvis din kreds er i en særlig situation omkring byggetilladelse.

### **Følgende kræver tilladelse:**

- Raftebyggeri over fire meters højde (undtagen flagstænger og andre enkeltstående master).
- Raftebyggeri med planlagt personophold i over en meters højde.
- Forsamlingstelt/mastesejl på over 100 m<sup>2</sup>.
- Hjemmelavet overdækning på over 50 m<sup>2</sup>.



**LÆS OM BYGGETILLADELSER**



## RISIKOVURDERING AF LEJRPLADSEN

Inden kredsene indretter lejrpladser, er det en god ide at gennemgå et online læringsmodul om risikovurdering og hvordan I kan forebygge potentielle farer på lejrpladsen. Kurset varer 2-3 timer. For at få adgang til kurset skal du åbne browseren i chrome og have adgang til en googlekonto.



**KURSUS OM  
RISIKOVURDERING  
AF KREDSPLADS**

## GODS

Kredse kan køre gods ind på lejren 3. juli kl. 12.00-24.00 og 4. juli kl. 06.00-24.00. Hvis fragtmand benyttes, skal der påføres på fragtbrevet, at det skal være på lejren senest 4. juli kl. 24.00.

Gods kan afhentes fredag 15. juli, når den sidste deltager har forladt lejren – forventeligt ikke før kl. 14.00.

### Leveringsadresse for gods:

FDF Landslejr 2022  
Mrk: Landskab, Ekspedition, Kreds  
Bøgedalsvej 9  
8680 Ry

## ARMBÅND OG KONTANTLØS LEJR

Landslejren er kontantløs, og det betyder, at man kun kan betale i butikker, cafeer og kiosker med det særlige landslejr-armbånd, og nogle få steder på lejren med kort og mobilepay. Alle deltagere skal bære landslejr-armbånd under lejren.

Møntfoden på Coratia hedder 'Skillinger' og du kan betale med din magiske amulet som sidder på dit lejrarmbånd (en smart chip).

I starten af juni sendes armbåndene til alle deltagere, medmindre du som holdleder har valgt, at alle kredsens armbånd skal sendes samlet hjem til dig eller kreds-huset, så du kan uddele til jeres lejr-deltagere.

Du skal sørge for, at forældrene får sat lommepenge ind på deltagernes lejr-armbånd i god tid før lejren starter. Det gøres i "Lejrpung" som kan tilgås via Landslejrens hjemmeside eller via lejrens app. Forældre kan altid fylde mere på under lejren. Det kan være en god ide at kredsen beslutter et fælles niveau for lommepenge for børnene og melder det ud til forældrene.

Hvis der under lejren er problemer med et armbånd, kan lejrinfo på Torvet hjælpe.



**LÆS MERE OM  
KONTANTLØS  
LEJRARMBÅND OG  
KONTANTLØS LEJR**



## LANDSLEJRMÆRKE

Landslejrmærket ankommer på landslejren, og deles ud i ekspeditionerne. I modtager også hvid sytråd og synåle.

## KREDSENS HUSKELISTE

I denne turguide nævnes en række ting og materialer, som I som kreds skal medbringe på lejren. Her er en samlet liste over disse materialer. Vær opmærksom på, at der kan tilkomme flere ting, I som kreds skal medbringe på landslejren. Det orienteres om i kommende holdledermails.

- Kredsen eget lejrudstyr til at bo, lave mad og skabe lejrhem for børn og voksne.
- Brandudstyr mm.



SE "TRYK PÅ LEJR"

- Førstehjælpsudstyr til lejrbrug.
- Krydderier til ugens madplan, samt en kærre/vogn til transport.
- Blå farvestof til maden om morgenen mandag 11. juli.
- Flag og oppyntning, når vi alle skal fejre FDFs 120 års fødselsdag mandag 11. juli.
- Kredsen fane/-er til lejrball mandag 11. juli.
- En bamse til alle (meget gerne børnenes egne).
- Udstyr til at lade mobiltelefoner op i kredsen (fx solceller eller andet).
- 1 stk. 'træstub' pr. barn og leder til kunstværket/legeinstallationen på Sletten (se bilag 3).
- Lege-grej til kredspladsen.
- Materialer til piltedagen (se bilag 1).
- Et kortspil (se bilag 2).
- Ekstra synåle og helt hvid sytråd.
- Kredse: Tøj og genstande i jeres landskabsfarve.
- Materialer og aktiviteter til programpunktet "Udforsk Ekspeditionen" (aftales med eget ekspeditionsråd).
- Senior kredse: Orange tøj og genstande til SeniorSpot.



Foto: Thomas Heie Nielsen

# Godt at vide, når I ankommer til lejren

## PÅ VEJ TIL LEJR

Landslejren begynder allerede i det øjeblik, I mødes ved kredshuset og rejser afsted mod Sletten. Overvej hvordan I sætter landslejr-stemningen i gang, både når I mødes, men også når I sidder i bussen og alle er på vej. I kan bruge temarammen om at skulle afsted på opdagelsesrejse i en luftballon. Måske er bussen pyntet som en festlig luftballon, hvor et par sjove ballon-skipperer byder velkommen, når I sætter kursen mod Coratia. Måske hører I lydfortællingerne om Coratia i bussen på vejen, så fortællingerne står helt frisk i hukommelsen. Måske har I et par sjove luftballon-bus-vi-lærer-hinanden-at-kende-lege klar til rejsen. Måske noget helt fjerde. Det er jeres landslejr og jer som kreds, der starter den eventyrlige og sjove FDF-rejse.

## VANDRING TIL LEJR

Ønsker jeres kreds at vandre til landslejren, er det muligt at booke en overnatningsplads tæt på lejren om natten fra 5. juli til 6. juli. På dette link kan I frem til 25. juni reservere en plads til kredsen:



**RESERVÉR PLADS  
TIL KREDSEN**

I bedes tilkendegive, hvilken overnatningsplads I ønsker at overnatte på. Der er en overnatningsplads øst for lejren omkring

Ry og en overnatningsplads vest for lejren omkring Virklund. Herfra kan I vandre det sidste stykke til Sletten på ankomstdagen.

## ANKOMST OG HJEMKOMST FRA LEJREN

Når 10.000 FDFere skal ind og ud af Sletten i løbet af kort tid, kan der let opstå propper og kø. Det vil vi gøre, alt vi kan for at undgå. I kan ankomme fra kl. 10.00. Det er nødvendigt, at alle kredshold fortæller, hvordan og hvornår I påtænker at ankomme og afrejse.



**FORTÆL, HVORDAN  
OG HVORNÅR  
I PÅTÆNKER AT  
ANKOMME OG  
AFREJSE**

I forhold til ankomst og afrejse med bus, er der sat en begrænsning på, hvor mange busser der kan komme på samme tid. Ved registreringen vælges et interval for, hvornår I ønsker, at bussen skal ankomme/køre. Hvis flere kredshold kører sammen, skal der kun laves én registrering og heri noteres, hvilke kredse det drejer sig om. Hvis I kommer i flere busser, så husk at bestille tid til dem alle.

## LANGTIDSPARKERING

Der er langtidsparkeringsplads på P-Syd (Knøsvej), i den vestligste del af pladsen. Parkering er gratis for medarbejdere/ledere med landslejr-armbånd.



## LEJROPGAVER

Vi skaber landslejren sammen – derfor skal alle kredse i løbet af lejren løfte en række lejropgaver, som gør helheden god på landslejren. En lejropgave for en leder kan være at sælge slik i kiosken, stå på post på et løb, udlevere madvarer i forplejningsteltene, dirigere biler ud og ind af parkeringspladserne eller noget helt fjerde, der får vores allesammens landslejr til at løbe rundt.

Langt de fleste lejropgaver vil blive tildelt ekspeditionerne 14 dage før lejren, som så fordeler lejropgaver ud til store og små kredse i ekspeditionen og orienterer herom. På den måde kender alle kredse allerede før lejrstart, hvilke dage de skal stille med x-antal ledere til lejropgaver.

En leder i en kreds har dermed mulighed for at opleve landslejren fra forskellige vinkler – og bidrager til at løfte hele landslejren.

Lejropgaverne varer typisk mellem 3 og 6 timer.

På landslejren er der ligeledes tjanser, hvor børnene indgår i opgaveløsningen sammen med ledere. Det kan eksempelvis være rengøring af toiletter, oprydning på genbrugspladsen og lignende.

## LEJRREGLER

Der er så meget I gerne må, når I er på landslejr – men her er en række lejrregler, som I skal være særligt opmærksomme på. Lejrreglerne er uddybet i yderligere detaljer i de følgende afsnit.

- › FDFs samværsregler følges på FDF Landslejr 2022.
- › Badning i Julsø er kun tilladt ifm. landslejrens officielle aktiviteter og program – aldrig alene som kreds eller lign.
- › Hunde, katte og fjerkræ må ikke medbringes på lejrområdet. Se særligt afsnit om 'servicehunde'.

- › Det er ikke tilladt for landslejrdeleger at flyve med drone på landslejren.
- › Enhver form for rygning/snus/dampning foregår kun på anviste områder.
- › Øl, vin, spiritus og euforiserende stoffer må ikke indtages på FDF Landslejr 2022.
- › Respekter nabo-områder som "adgang forbudt-zoner".
- › Brug naturen på Sletten – men tag altid hensyn til den.
- › Der skal være ro i lejren kl. 23.00-07.00.

## NABOER OG NATUR

På Slettens område er der flere private huse og sommerhuse. Det skal respekteres, og nabo-områder med "adgang forbudt-zoner" skal overholdes. Brug Slettens skønne natur sammen med jeres børn og seniorer nu I er på Sletten – gå tur ind i skoven, byg huler eller byg dele af jeres lejrplads ind i skoven, hvis I har fået tildelt en kredsplads, der grænser op til skov. Men tag naturligvis altid hensyn til den natur, der omgiver Sletten.

## DYR OG SERVICEHUNDE

Landslejren er som udgangspunkt dyrefri. Det gælder på hele landslejrens område. Dog med undtagelse af servicehunde, som har et arbejdsmæssigt formål. Deltager en servicehund på landslejren, skal det fremgå tydeligt, eventuelt ved hjælp af dækken eller vest, at hunden er en servicehund.

## LYD OG RO I LEJREN

På lejren vil der være liv og glade dage – og sammen skal vi tage hensyn til hinanden. Brug af Soundboks og lydanlæg er tilladt til samlinger i ekspeditioner, landskaber, fælles lejrbaal og lignende, samt til programaktiviteter, hvor det indgår som et element. Derfor kan kun mindre højttalere benyttes på kredspladsen og i ekspeditionerne på en måde, hvor det ikke generer andre deltagere. Det er ekspeditionsrådet, der sammen med holdledere fra kredsene rammesætter kulturen i jeres ekspedition.

Der skal være ro i lejren fra kl. 23.00-07.00.

## **RYGNING, ALKOHOL OG EUFORISERENDE STOFFER**

**På lejren er der følgende regler i forhold til rygning, alkohol og euforiserende stoffer:**

- Ingen deltagere på FDF Landslejr 2022 må udsættes for passiv rygning mod deres vilje.
- På lejren vil der være indrettede områder, hvor der kan ryges. Rygning er alene tilladt i de indrettede områder.
- Der må ikke ryges i forbindelse med arbejde med børn og unge, heller ikke i det fri, og altså heller ikke ved bålstedet, hverken før eller efter børnene er gået i seng.
- Rygning er kun tilladt for deltagere over 18 år.
- Rygetobak, snus og dampning ligestilles.
- Som deltager på FDF Landslejr 2022 er det ikke tilladt at medbringe eller indtage nogen former for alkohol eller euforiserende stoffer.

## **RAFTER**

Kredse får udleveret 3 rafter pr. 2 lejrdelegater (2 stk. 4-6 meter + 1 stk. 6-8 meter). Rafter placeres i centrale depoter rundt om i landskaberne og udleveres herfra. Ekstra rafter kan bestilles via 55°Nord.

## **BRÆNDE OG MOTORSÅVE**

Brænde har en diameter på 10-30 cm og kommer i længder af 2-3 meter. Brændet består af en række forskellige typer løvtræ og er placeret i centrale depoter rundt om i Landskaberne. Lejrdeltagerne står selv for afhentning af brænde fra depot, og skal selv save og kløve brændet.

Ved hvert brændedepot er der indrettet en særlig plads, hvor der må anvendes motorsåve. Motorsåve og nødvendigt sikkerhedsudstyr skal selv medbringes.

Motorsåve må kun anvendes i tidsrummet kl. 15.00-16.00 alle dage bortset fra mandag 11. juli, hvor tidsrummet er 15.00-18.00.

## **FEDTFÆLDER**

Du må kun grave på din egen lejrplads. Det anbefales at en fedtfælde graves maksimum 1/2 meter dybt. Der må ikke graves i fællesarealer, veje, brandveje og stier.

## **MOBILTELEFONER OG OPLADNING**

Vi opfordrer til, at kredsen selv medbringer metoder til at oplade mobiltelefoner, da der er begrænset adgang til fast strøm til opladning. Måske har I solceller, powerbanks eller andet, som kan bruges. Husk at læse om produktion af eget strøm.



**LÆS OM  
PRODUKTION AF  
EGEN STRØM**

Inspiration til opladning af deltageres mobiltelefoner kan findes i afsnittet om bæredygtighed.

Hver ekspedition har adgang til en begrænset mængde strøm i forbindelse med ekspeditionens lejrbaalsscene. Om natten er strømmen forbeholdt lejrdeltager med søvnapnø, der kan derfor ikke oplades om natten. Ekspeditionsrådet varetager muligheden for opladning af kredsenes powerbanks i døgnets andre timer.

## **APP**

Landslejrens app kan hentes før lejrstart af både deltagere og forældre. Appen er en webapp og information om download tilgængelig før lejren. Både app og hjemmeside er et godt sted at følge med undervejs. Nogle ting skal bookes eller meldes ind via lejrens app på kredsenes vegne, eller kan være et mindre add-on i enkelte oplevelser – men det er ikke et krav at børn, seniorer eller ledere har en telefon med på lejren



Foto: Thomas Grinderslev

eller har landslejrens app. De fleste ting på landslejren opleves faktisk allerbedst helt uden lejrens app eller en mobiltelefon i hånden.



LÆS MERE OM  
LANDSLEJRENS  
APP

## TRYG PÅ LEJR

Før, under og efter lejren er lejrens beredskab til rådighed med råd og vejledning og selvfølgelig akut hjælp, når det brænder på. Man kan under lejren skrive til [trygpaalejr@fdf.dk](mailto:trygpaalejr@fdf.dk) ved spørgsmål.

**Ved akutte tilfælde ringes til 1-1-2 og efterfølgende skal der ringes til lejrens beredskab på 81 112 112.**

Lejrens beredskab kan altid kontaktes ved at ringe på 81 112 112 eller ved at sende en SMS. Beredskabets kontor er på Det Ny Sletten.

På dette link finder du forskellige materialer til dig som holdleder og leder på kredspladsen, blandt andet info om brandregler, gode råd for at skabe en tryk lejr – samt adgang til et mini-onlinekursus omkring risikovurderinger forud for lejren:



GODE RÅD TIL  
AT SKABE EN  
TRYK LEJR

## BRANDSIKKERHED

På FDF Landslejr 2022 er vi samlet 10.000 FDFere på et relativt lille areal. Vi har åbne ildsteder, hvorfor der må udvises den største agtpågivenhed, og alle bør i den forbindelse studere nedenstående retningslinjer nøje.

For alle kredse og seniorkredse gælder, at hvert hold medbringer brandslukningsudstyr (1 branddasker og 1 håndsprøjtebatteri pr. påbegyndt 40 personer).

Sørg for at alle lejrdeledere ved, hvordan brandmateriellet benyttes. Brand og ulykker kan undgås ved fornuftig omgang med ild, og ved at følge nedenstående brandregler nøje.



**LÆS ALLE FOR-  
HOLDSREGLER OM  
BRANDSIKKERHED**

## **GAS**

Der er meget skrappe krav til gasinstallationer. Hvis en gasflaske er forbundet til mere end ét forbrugssted, er der tale om en installation, som skal trykprøves og godkendes inden ibrugtagning. Kredsen må maksimum medbringe én reserve-gasflaske.

Én gasflaske forbundet til ét forbrugssted er helt i orden.

Brug af F-gas over 11 kg er ikke tilladt på kredsens lejrplads. Kredse, der anvender F-gas, skal medbringe yderligere 1 stk. 6 kg pulverslugger. Eventuelle gasblus o.l. brændere skal opstilles på ikke brændbart underlag.

Husk at sikre gasflasker og sørg for at blus og flasker ikke placeres i nærhed af åben ild. Sikkerhedsafstand fra blus til telte og pavillion er 3 meter. F-gas må ikke opbevares eller bruges i telte der anvendes til indkvartering.

På kredspladsen må der maksimum opbevares én ekstra 11 kilo gasflaske som reserve. Det er muligt at bytte tomme gasflasker i 55°Nord.

Er I i tvivl, kan Beredskabet kontaktes på **trygpaalejr@FDF.dk**.



Foto: Rieke Poppe



# Mens vi er afsted på lejren

## MORGENMØDE I EKSPEDITIONEN

Hver morgen er der morgenmøde for holdlederne i ekspeditionen. Det er ekspeditionslederen og -rådet, der er vært og indkalder til mødet. Morgenmødet handler primært om at formidle opmærksomhedspunkter og eventuelle ændringer i lejrens program og aktiviteter fra landslejrens udvalg og landskabsforvaltere.

## MADLAVNING PÅ LEJREN: MOD PÅ MAD

I teltene til madudlevering, "Provianten", findes alle de madvarer, som kredsen skal bruge til måltiderne (på nær krydderier, som skal medbringes hjemmefra). Der findes to telte til madudleveringer – ét telt på torvet og ét telt på "Sportsarealet".

"Provianten" er et 'gratis supermarked', hvor man må hente alt det mad, kredsen har brug for – men ikke mere end det. Det er vigtigt, at alle hjælper med at begrænse madspild – og det er bedre at hente tre gange om dagen end at hente alt på én gang og risikere, at det bliver ødelagt af varme eller regn.

### Kredsudleveringen er åben alle dage på følgende tidspunkter:

Kl. 6.00-9.00

Kl. 10.30-12.30 (søndag dog kl. 12.00-13.30)

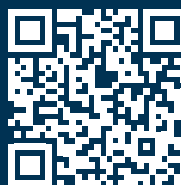
Kl. 14.00-18.00

## OPSKRIFTER OG SÆRLIG VIDEN OM NOGLE MÅLTIDER

Mandag 11. juli er 'noget gået helt galt i Coratia', så havregrøden eller andet morgenmad er blevet blå. Det samme vil foregå i stor skala på lejråls-scenen til lejråls. Som kreds skal I være med til at give alle børn og seniorer den samme oplevelse til

morgenmaden, så husk at medbringe blå frugtfarve hjemmefra – og farv mælk, havregrød, franskbrød og dele af jeres morgenmad blåt denne morgen.

Samme dag, mandag 11. juli, fejrer vi FDFs fødselsdag. FDF fylder 120 år i år. Det fejres med fødselsdagslagkage til hele landslejren. "Provianten" har ingredienser til lagkager til kredsen. Hurra for FDF.



**FIND LEJRENS  
OPSKRIFTER,  
MADPLAN OG INFO  
OM MADSPILD**

## HOSPITAL

FDF Landslejr 2022 har eget lejrhospital. Lejrhospitalen er beliggende i bygningerne på Det Ny Sletten og er åbent under hele lejren. Om natten er det kun åbent efter særlig aftale.

I lejrhospitalen er det vigtigt med CPR-nummeret. Husk derfor altid børnenes CPR-nummer i eksempelvis en skriftlig udgave. Børn under 15 år og internationale deltagere skal ved henvendelse på lejrhospitalen være ledsaget af en FDF-voksen, der har ansvaret for barnet.

Som kreds er I altid velkomne til at kontakte lejrhospitalen med spørgsmål, og ligeledes dele viden med lejrhospitalen, hvis der opstår mistanke om smitsomme sygdomme blandt lejrdelegerne.



### **Ved skade eller sygdom gør følgende hovedregler sig gældende:**

- Almindelige småskrammer osv. klares i egen lejr og indenfor egen ekspedition.
- Er der skader, I ikke selv kan klare, er I velkomne på lejrhospital.
- Ved ondt i halsen, ørerne, forkølelse osv. ses deltageren an i nogle timer. Ved påvirket almentilstand kontaktes lejrhospital.
- Ved feber i mere end 6 timer og/eller påvirket almentilstand er I velkomne på lejrhospital.
- Ved ondt i maven, opkastning, diarre og evt. feber i mere end 4 timer skal I blive på lejrpladsen og kontakte lejrhospital. Vi aftaler så eventuelt tilsyn i eget telt.

Skal I have en deltager på lejrhospital, skal I selv sørge for transporten. Find en kærre, trillebør eller nogle stærke kammerater. Kun i særlige tilfælde vil der kunne tilbydes transport i bil. Det samme gælder for transport tilbage til lejren.

### **Gode råd fra Lejrhospital, som I som kreds skal skabe kultur omkring i jeres lejr:**

- Husk at vaske hænder grundigt med vand og sæbe efter ALLE toiletbesøg og før håndtering af mad.
- Håndsprit er et fint supplement, men kan ikke erstatte vand og sæbe!
- Husk at få deltagerne til at medbringe rigeligt med vanlig medicin – også det, der bare er brug for en gang imellem.

### **MEDICINOPBEVARING**

I hvert landskab er der adgang til køleskab og fryser til opbevaring af medicin. Medicin kan derfor opbevares i egen kreds eller i landskabets køleskab ved kontakt til landskabsforvalter.

Fryseren er ikke beregnet til at fryse kølelementer.

### **SÆRLIGE FORHOLD FOR HANDICAPPEDE**

Hvis der er deltagere på jeres lejrplads, som har brug for enten let tilgængelighed til handicaptilet, strøm til opladning af kørestole eller lignende tekniske installationer, så vil vi meget gerne hjælpe til at finde en god løsning inden lejren begynder. Kontakt lejrserviceudvalgets forperson Peter Jeppesen: [peterj@fdf.dk](mailto:peterj@fdf.dk) eller FDFs forbundskontor: [FDF@fdf.dk](mailto:FDF@fdf.dk)

### **FORSVUNDNE TING OG SAGER**

Alle fundne løse genstande opbevares i ekspeditionerne, så det er nemt at finde igen. Ekspeditionslederen er ansvarlig for organisering af dette. Hvis der er tale om værdigenstande som smykker, ure, telefoner eller lignende bedes det indleveres i Lejrinfo på Torvet. Det vil ligeledes være her, man skal henvende sig for at få forsvundne værdigenstande retur.

### **POST PÅ LEJREN**

På lejren er det muligt både at modtage og sende fysisk post. Holdlederne vil modtage gårsdagens post på morgenmøderne.

### **Adressen til post som skal sendes til en lejrdeleager er:**

Deltagerens navn  
Kredsnavn  
Ekspedition  
Landskab  
8686 FDF Landslejr

Bemærk at FDF Landslejr 2022 har sit eget postnummer.

Breve med almindelig porto vil være fremme hos deltageren 6 dage efter forsendelse. Forsendelsesperioden for pakker eller quickbreve er 2 dage. Det vil være muligt at sende breve ud af lejren.

## BRUSEBADE

Brusebade er placeret på Skovengen. Badene består af badevogne med individuelle badekabiner. Kredse tilbydes to badetider i løbet af lejren. Tidspunkter vil blive kommunikeret ud gennem ekspeditionslederen forud for lejrens start.

Lederne har ansvar for at sikre hurtige og grundige bade. Der er afsat 10 minutter pr. person til bad inklusiv omklædning. Der henstilles således til at badekabiner optages i kortest mulig tid, for at give tid til alle. Det er enormt vigtigt, at I forbereder jer allerede på kredspladsen, og møder op til badetider iført mindst muligt påklædning, eksempelvis kun shorts/t-shirt, således at fremdrift er så effektiv som muligt.

Ud over denne info til holdledere for kredshold, vil der blive kommunikeret mere detaljeret ud til ekspeditionsledere.

Badning i Julsø er kun tilladt i forbindelse med program og indenfor de afmærkede områder. Der vil være kystlivreddere til stede når badeområdet er åbent.

## LEJRINFO

Lejrinfo er beliggende på Torvet lige overfor indgangen til lejrpladsen. Lejrinfo er bemanded i dags- og aften timer og åbningstiderne er forskellige i løbet af lejrens program. De konkrete åbningstider vil fremgå af en oversigt ved Lejrinfo og i appen.

## BESØG PÅ LEJREN

Alle er velkomne til at besøge FDF Landslejr 2022. Lejren er åben for gæster hver dag fra kl. 10.00-24.00. Forældre, bedste-forældre og venner er derfor velkomne til at besøge FDF Landslejr 2022 efter aftale med jer som kreds. Det er jer som kreds, der skal fortælle hjemme i jeres kreds, hvornår I gerne vil have besøg. Det kan være en fordel at udpege et par gode tidspunkter for at modtage gæster på kredspladsen.

Lejren er åben dagligt fra kl. 10.00-24.00 og parkeringsafgiften for biler er 125 kr. Cykler er gratis, men skal parkeres uden for lejren. Der er ikke entré til besøg på selve lejren. Til gæster udleveres et kort, dagens program og en sjov turguide, der leder rundt i Coratias univers. Dyr må ikke medbringes på FDF Landslejr 2022. Servicedyr er undtaget.

På landslejren åbner en weekend-camping for gæster og andre weekend-besøgende. Den har åbent fredag til mandag.

Henover weekenden, fredag til mandag, er lejrens gæste-restaurant åbent på Torvet. Her kan købes mad og drikkevarer for alle besøgende på lejren. Der betales med lejr- armbånd eller mobilepay.



**INFORMATIONER  
FOR FORÆLDRE OG  
ANDRE BESØGEN-  
DE, SAMT INFO OM  
WEEKENDCAMPING**





# Program og aktiviteter på landslejr

Det overordnede program for lejren kan du se her. Vær opmærksom på, at der er dage, hvor programmet er forskelligt alt efter, hvilken ekspedition og kreds, du kommer fra.

Bemærk ligeledes, at der er ét program for FDF-kredsen og ét program for Seniorkredsen, for at synliggøre det særlige målrettede program der er for en senior på landslejren.

## Kredsprogram FDF Landslejr 2022

■ I kredsens ■ I ekspeditionen ■ Hele lejren ■ Aktiviteter ■ For ledere

	Onsdag 6. juli	Torsdag 7. juli	Fredag 8. juli	Lørdag 9. juli	Søndag 10. juli	Mandag 11. juli	Tirsdag 12. juli	Onsdag 13. juli	Torsdag 14. juli	Fredag 15. juli
07.00	Morgenmad				Morgenmad deluxe og andagt	Morgenmad				Morgenmad, nedbrydning og hjemrejse
08.00	Morgenmad									
09.00	Andagt				Optakt	Andagt				
10.00	Ankomst og etablering	Etablering og piltedag	Udforsk ekspeditionen	Fællesdag opstart	Fri tid	Fælles lejrball og andagt	På opdagelse 2	På opdagelse 3	Fællesdag afslutning	
11.00		Frokost				Frokost				
12.00		Etablering og piltedag	Udforsk ekspeditionen	Fællesdag opstart	Eftermiddags snack	På opdagelse 1	På opdagelse 2	På opdagelse 3	Fællesdag afslutning	
13.00		Fri tid				Fri tid				
14.00		Fri tid				Fri tid				
15.00	Fri tid				Fri tid					
16.00	Fri tid				Fri tid					
17.00	Fri tid				Fri tid					
18.00	Aftensmad									
19.00	Aftensmad									
20.00	Lejrbål og andagt	Optakt	Lejrbål og andagt	Fri tid	Seniorerne kommer hjem til egen kreds	Lejrbål og andagt	Kredsens aften med andagt	Lejrbål og andagt	Optakt	
21.00	Etablering	Fælles lejrball og andagt	Fri tid	Optakt	Seniorerne kommer hjem til egen kreds	Fri tid	Kredsens aften med andagt	Fri tid	Fælles lejrball og andagt	
22.00	Etablering	Fri tid	Lederrevy	Fælles gudstjeneste	Lederrevy	Lederrevy	Lederrevy	Lederrevy	Nedbrydning	
23.00	Etablering	Fri tid	Lederrevy	Natoplevelse for alle	Lederrevy	Lederrevy	Lederrevy	Lederrevy	Nedbrydning	

## Seniorprogram FDF Landslejr 2022

■ I kredsens ■ I ekspeditionen ■ Hele lejren ■ Aktiviteter ■ For seniorer ■ For ledere

	Onsdag 6. juli	Torsdag 7. juli	Fredag 8. juli	Lørdag 9. juli	Søndag 10. juli	Mandag 11. juli	Tirsdag 12. juli	Onsdag 13. juli	Torsdag 14. juli	Fredag 15. juli
07.00	Morgenmad				Morgenmad deluxe og andagt	Morgenmad				Morgenmad, nedbrydning og hjemrejse
08.00	Morgenmad									
09.00	Andagt				Andagt	Optakt	Andagt			
10.00	Ankomst og etablering	Etablering og piltedag	Udforsk ekspeditionen	Fællesdag opstart	SeniorSpot Folkemøde	Fælles lejrball og andagt	På opdagelse 2	På opdagelse 3	Fællesdag afslutning	
11.00		Frokost				Frokost				
12.00		Etablering og piltedag	Udforsk ekspeditionen	Fællesdag opstart	Eftermiddags snack	På opdagelse 1	På opdagelse 2	På opdagelse 3	Fællesdag afslutning	
13.00		Fri tid				Fri tid				
14.00		Fri tid				Fri tid				
15.00	Fri tid				Fri tid					
16.00	Fri tid				Fri tid					
17.00	Fri tid				Fri tid					
18.00	Aftensmad									
19.00	Aftensmad									
20.00	Lejrbål og andagt	Optakt	Lejrbål og andagt	Fri tid	Seniorerne tager hjem til egen kreds	Lejrbål og andagt	Seniorkreds- ens aften med andagt	Lejrbål og andagt	Optakt	
21.00	Etablering	Fælles lejrball og andagt	SeniorSpot	Optakt	Seniorerne tager hjem til egen kreds	Fri tid	Seniorkreds- ens aften med andagt	SeniorSpot	Fælles lejrball og andagt	
22.00	Etablering	Fri tid	SeniorSpot	Fælles gudstjeneste	Lederrevy	Lederrevy	SeniorSpot	SeniorSpot	Nedbrydning	
23.00	Etablering	Åbning af SeniorSpot	SeniorSpot	Natoplevelse for alle	Lederrevy	Lederrevy	SeniorSpot	SeniorSpot	Nedbrydning	

## DAGSPROGRAM

Stort set hver dag på lejren har den samme dagsrytme. Dagen begynder i kredsen og bevæger sig ud mod ekspeditionen til morgenandagt og dagens program, som er forskelligt fra dag til dag. Om eftermiddagen er der fri tid, hvor I kan slappe af, nyde lejrlivet eller tage på opdagelse rundt på Sletten. Om aftenen er der fælles lejrball og samling på lejrballspladsen, eller hjemme i egen ekspedition eller kreds.

### Eksempel på dagens program i jeres kreds – som kan varierer fra dag til dag:

<b>Kl. 07.00</b>	Reveille
<b>Kl. 08.00-09.00</b>	Flag og morgenmad
<b>Kl. 09.30-10.00</b>	Morgenandagt
<b>Kl. 10.00-12.00</b>	Program og aktiviteter
<b>Kl. 12.00-13.00</b>	Frokost og siesta
<b>Kl. 13.00-15.00</b>	Program og aktiviteter
<b>Kl. 17.30-19.30</b>	Aftensmad og opvask
<b>Kl. 19.30-21.00</b>	Aftenprogram
<b>Kl. 21.00-23.00</b>	Rolig lejrtime, lejrball, puttetid og Lederrevy
<b>Kl. 22.30</b>	Retræte
<b>Kl. 23.00</b>	Ro i lejren

## FRI TID PÅ LEJREN

På landslejren er der god tid til bare at være. Meget 'fri tid' er visualiseret i lejrprogrammet. Her er der tid til at være sammen med nye og gamle venner. Tid til at bygge huler i skoven. Tid til at sidde om bålet om aftenen. Tid til at gå på opdagelse i alt det der foregår rundt omkring. Som kreds skal I sørge for at skabe tid til at opleve lejren – og være bevidste om at vi alle hver især har forskellige behov for at opleve højt og lavt tempo i løbet af en hel landslejr. Tag jer tid til at gøre ting sammen i mindre grupper – og giv hinanden tid, til bare at være.

Det kan være en god idé som kreds at medbringe lege-grej. Det giver mulighed for at samles omkring leg, når der er fritid på lejren – og ligeledes kan det åbne op

for snakke og leg med nabokredsene omkring jer. Gør derfor jeres lege-grej tilgængeligt.

Søndag den 10. juli holder hele lejren fri – det er kun seniorerne der har glæde af at samles om formiddagen til et særligt Senior Folkemøde i SeniorSpot. Ligeledes har I en programfri dag i én af de tre programdage "På Opdagelse".

## FORKYNDELSE

Langt de fleste andagter afholdes fælles i ekspeditionen, hvor en gruppe ledere og præster står for at arrangere og afholde andagterne ud fra lejrens forkyndelsesmateriale.

## SÆRLIG VIDEN TIL DIG OM NOGLE ANDAGTER

Søndag morgen, søndag aften og tirsdag aften afholdes andagterne hjemme i egen kreds. Alle tre kredsandagter er lette at gå til og ekspeditionsrådet vil modtage en kasse med alt materiale hertil – som du får udleveret fra dem før andagterne.



**FORKYNDELSES-  
MATERIALE OG  
MATERIALE TIL  
DE TRE KREDS-  
ANDAGTER**

Spørgsmål til andagter og forkyndelsen på landslejren kan sendes til:

**annaberg@fdf.dk.**

## GUDSTJENESTE

Lørdag 9. juli er der fælles gudstjeneste på lejrballspladsen kl. 21.30. Der er fælles afgang fra hvert landskab og information omkring afgang vil blive oplyst på dagen. Gæster er velkomne til lejrens gudstjeneste.



Husk at medbringe forbundsskjorte og March og lejr. Alle kan medbringe mobiltelefon, hvis de har.

Der vil være kollekt, hvor der samles ind til FDFs internationale arbejde. Man kan betale med Mobilepay eller med sin amulet (lejrarmbånd).

## LEJRBÅL

I løbet af lejren er der tre fælles lejrsmål på lejrsmålspladsen for alle. Der er fælles afgang fra hvert landskab og information omkring afgang vil blive oplyst på dagen.

### Starttidspunkt for de fire store samlinger:

- › Torsdag 7. juli kl. 20.00.
- › Lørdag 9. juli kl. 21.30 (Gudstjeneste).
- › Mandag 11. juli klokken 10.00 (se nedenfor).
- › Torsdag 14. juli klokken 20.00.

### Særligt i forhold til lejrsmålet mandag 11. juli:

- › **Bamser:** Alle skal så vidt muligt medbringe en bamse til lejrsmål.
- › **Faner:** I anledningen af FDFs 120-års fødselsdag danner vi en faneborg og en festlig ring om lejrsmålspladsen. Hvis kredsen ønsker at deltage, skal de møde op med kredsens fane og to fanevagter iført FDF-skjorte på lejrsmålspladsen kl. 08:45.

## FDF FYLDER 120 ÅR

FDF fylder 120 år i 2022 og det skal naturligvis fejres på landslejren. Mandag 11. juli bliver dagen, hvor det markeres. I bedes medbringe fane (se afsnit om lejrsmål) og eventuelt flag til fødselsdagsfejring på lejren, så alle ved, at FDF fylder rundt. I kan også pynte jeres kredsplads fra morgenstunden eller mens I spiser lagkage (se afsnit om mod på mad).

## PROGRAMDAGE PÅ LEJREN – SAMMEN UDFORSKER VI CORATIA

Vi er taget til Coratia for at udforske hele kontinentet. Vi skal undersøge, opdage og finde nye steder og oplevelser sammen. Når I ankommer til landslejren, vil hver kreds få udleveret et stort kort over Coratia, som har nogle områder, der tydeligvis er uopdagede. Efterhånden som jeres kreds oplever nyt, vil I få mulighed for at udfylde lidt mere af jeres kort, ved hjælp af kortstumper i form af klistermærker, der passer til. Kortstumperne symboliserer fx det I har oplevet og opdaget til et lejrsmål, en piltedag eller til gudstjenesten. Når I modtager en kortstump eller når I sætter den på jeres Coratia-kort, kan I i fællesskab tale om jeres oplevelser og hvordan i udviste mod. På den måde bliver jeres Coratia-kort både et kort over de modige udfoldelser I har haft mens I udforskede kontinentet – samtidig med at kortet er et mindekort I kan tage med hjem til kredsen efter lejren er slut. Det er en god idé at hænge kortet op på kredspladsen, så man kan følge med i hvordan det gradvist bliver udfyldt. Kortet måler ca. 60x80 cm.

I kan læse mere om praktiske detaljer om lejrens program i bilag 1.

## SÆRLIGT SENIORPROGRAM PÅ LANDSLEJREN

Seniorkredsen fungerer som alle andre kredspladser. Det vil sige seniorkredsen bor sammen, spiser sammen og er på aktiviteter sammen. Læs om de særligt målrettede aktiviteter for seniorerne i bilag 2.

## LEDERE PÅ LEJR – ALLE VOKSNE PÅ LANDSLEJR

### LUDO – Leder-Uddannelse, -Debat og -Oplevelser

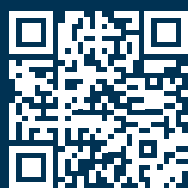
LUDO er et tilbud til alle ledere, forældre og medarbejdere (18+) på FDF Landslejr 2022. På landslejren udbyder LUDO forskellige aktiviteter og oplevelser, som du

alene eller sammen med ledere fra kredsen kan benytte. Nogle af aktiviteterne har et maksimalt deltagerantal, mens andre er helt åbne. Det fremgår i landslejrens app, hvor man altid kan se det opdaterede program og eventuelt booke tider. Ledere kan også møde LUDO i Forsamlingshuset på Torvet – her kan bookinger også laves.

Læs mere om lederuddannelsesaktiviteterne på lejren i bilag 4.

### **LEDERREVVY**

I løbet af landslejren er der lederrevvy for alle voksne på lejren over 18 år. Prisen er 100 kroner pr. billet. Der sælges 450 billetter pr. forestilling og det er muligt at købe flere billetter pr. person, da de ikke er tilknyttet nogen bestemt person. Hver forestilling varer cirka to timer inklusiv pause.



**KØB BILLETTER  
TIL LEDERREVVY**

#### **Spilletiderne er som følger:**

- › Fredag 8. juli kl. 22.00
- › Søndag 10 juli kl. 22.00
- › Mandag 11. juli kl. 22.00
- › Tirsdag 12. juli kl. 19.30 og 22.30
- › Onsdag 13. juli kl. 22.00

### **LEDERE LØFTER LEJREN**

Ledere i kredsene løfter landslejren og får den til at blive til virkelighed – det gør de sammen med de mere end 600 medarbejdere der er på landslejr. Tilsammen skaber alle voksne på Sletten vores landslejr.

Udover de lejropgaver som alle ledere i kredse løfter i fællesskab uden for egen kredsplads (se punkt om lejropgaver), så er det muligt at være med på landslejr som ‘medarbejder’. Dette er også en mulighed for ledere, der allerede tilmeldt lejren. Der er mange steder på lejren, hvor ledere kan være medarbejdere i et par dage – og derudover være leder på en kredsplads. Følg med i de nyeste opgaver i landslejrens jobbørs – og læs mere om alle de gode forhold for medarbejdere på landslejren. Bemærk at jobs forsvinder så snart de er besat. Tilbyd ledere, forældre eller venner af kredsen at følge med i jobbørsen:



**FØLG MED I  
JOBBØRSEN**

### **BØRN I ALDEREN 0-9 ÅR**

Familielejren Den Blomstrende Eng ligger på Grantofte og har sjove aktiviteter for de mindste. Børn på kredspladsen mellem 0-9 år er velkomne til at benytte sig af familielejrens tilbud.

Nogle aktiviteter er åbne det meste af tiden (fx løbecykelbane, hulebyggeri, krea-aktiviteter og sandkasse-leg) andre aktiviteter foregår på bestemte tidspunkter (fx ansigtsmaling, sæbebobleshow og soundpainting). Tidspunkter og andre praktiske oplysninger vil fremgå i landslejrens app. Alle er også meget velkomne til andagter og lejrball for de mindste.

# Landslejrens øvrige aktiviteter

## AKTIVITETER I DEN FRIE TID

På landslejren foregår der en række aktiviteter i den 'frie tid'. Der vil være klatrepark, svævebane, sejlads i joller og kano, aktiviteter og koncerter på Torvet, en international legestation, en badestrand i Julsø og meget andet. Nogle aktiviteter kan I bare møde op til, mens andre kræver, at I har booket tid på forhånd. Bookingsystemet åbner 10 dage før lejrens start – og vil blive offentliggjort i holdledermailen.



LÆS MERE OM  
AKTIVITETERNE

## VANDLAND

På Søstykket finder I Vandland. Der er vandrukschebane, vandkampe og alverdens sjove vandaktiviteter. Man skal forvente at blive våd. Medbring derfor badetøj, sportsko og håndklæde. Der er ikke mulighed for omklædning, bad eller vaskemuligheder. Se åbningstider i appen og på hjemmesiden – og husk at booke tid. Det er også muligt at besøge vandlandet som en del af programdagene "På opdagelse".

## LEGEINSTALLATIONER

Alle på lejren skal medbringe et stykke træ – og bidrage til en legeplads vi bygger i fællesskab undervejs i lejrens program. Læs mere i bilag 3.

På lejren er der syv legeinstallationer, ét i hvert landskab – dem skal I bare lege løs på under hele lejren. Hver legestation udfolder forskellige typer af 'mod'.

## STJERNEREPORTER

Sammen skaber vi fortællingen om vores stjernestunder. Alle opdagelsesrejsende i ekspeditionen kan uanset alder skrive en nyhed om en sjov oplevelse eller om mødet med en ny ven. Det gøres ved at oprette sig i landslejrens app som stjerne-reporter. Nyhederne bliver vist i landslejrens app og på udvalgte steder på Sletten.

## GLOBUS

I kan møde FDFs internationale projekt GLOBUS mange steder på landslejren. I de tre dage, hvor I skal rundt 'På Opdagelse' kan I melde jer til GLOBUS-aktiviteten og prøve tre poster, der sætter sjovt og vigtigt fokus på Verdensmålene og Nepal. På Torvet kan I også møde GLOBUS og Folkekirkens Nødhjælp i cafételtet og på torvepladsen.

Seniorerne kan ligeledes møde GLOBUS i SeniorSpot, hvor der vil være en række aktiviteter i seniorteltet. Ledere kan deltage i GLOBUS-workshops i forsamlingshuset på Torvet, hvor man kan få inspiration til at tage GLOBUS-arbejdet med hjem til kredsen.

På lejren vil der være indsamlinger, kollekt til gudstjenesten og pant-indsamling – alt sammen doneres ubeskåret til Folkekirkens Nødhjælp og FDFs fællesprojekt GLOBUS.

## KIOSK

Der er mulighed for at købe diverse lækkerier i landslejrens kiosker. Der er kiosker på lejren, hvoraf den ene er i SeniorSpot. Kiosken sælger slik, chips og drikkevarer, samt måltider til gæster. Åbningstiderne er hver dag kl. 10.00-18.00.

## TORVET

Torvet er en levende og sjov markedsplads midt på lejren. Torvet finder du lige i lejrens centrum nær den store lejrbaalsplads. Der vil være masser af liv, aktiviteter du kan prøve, legepladser, installationer og telte med spændende aktiviteter. Og så er der plads til at sætte sig og spise en is – og give sig tid til at mødes med gamle og nye venner.

## Du finder blandt andet:

- › Café Globus
- › FDF-skolernes telt
- › Forsamlingshuset
- › Mulighedernes marked (Forskellige boder)
- › Landslejrens kirke
- › Musikscene
- › Legeredskaber
- › ... og meget andet

Åbningstider og program kan du før lejren finde i landslejrrappen og på landslejrens hjemmeside.

## 55°NORD

I butikken 55°Nord kan du købe lejrudstyr, lejr-merch og andet brugbart grej. Butikken er åben på hele landslejren. Find åbningstiderne ved teltet eller i appen. På [www.55nord.dk](http://www.55nord.dk) kan du hjemmefra se, hvad du kan købe i lejrens butik.



Foto: Lars Bertelsen



# Lejrens afslutning

## NEDBRYDNING

Nedbrydning af lejren må gå i gang efter sidste lejrbål torsdag 14. juli. For at alle får en fuld lejroplevelse, er det vigtigt at nedbrydningen ikke sker før tid. For at undgå skader, må der ikke brydes ned, mens det er mørkt.

## BLIV EN DEL AF LEJRENS OPRYDNINGSCREW

Er der ledere i kredsen, der vil være en del af den store fælles oprydning på landslejrens sidste dag, kan de tilmelde sig her før lejrstart – der er opgaver til alle, som har lyst til at hjælpe landslejren helt i mål. Tak om du vil hjælpe fortællingen helt ud til ledere i din kreds.

## OPRYDNING PÅ LEJREN

Alle lejrpladser skal opryddes helt og godkendes af ekspeditionslederen inden kredsen forlader Sletten. Alt som medbringes på lejren skal med hjem igen. Stole, telte, sofaer, lejrudstyr og kreative løsninger – alt skal kredsen selv tage med hjem. Dette gælder altså både materialer som er medbragt hjemmefra og det som er fremstillet på lejren.



TILMELDING TIL  
OPRYDNINGSCREW

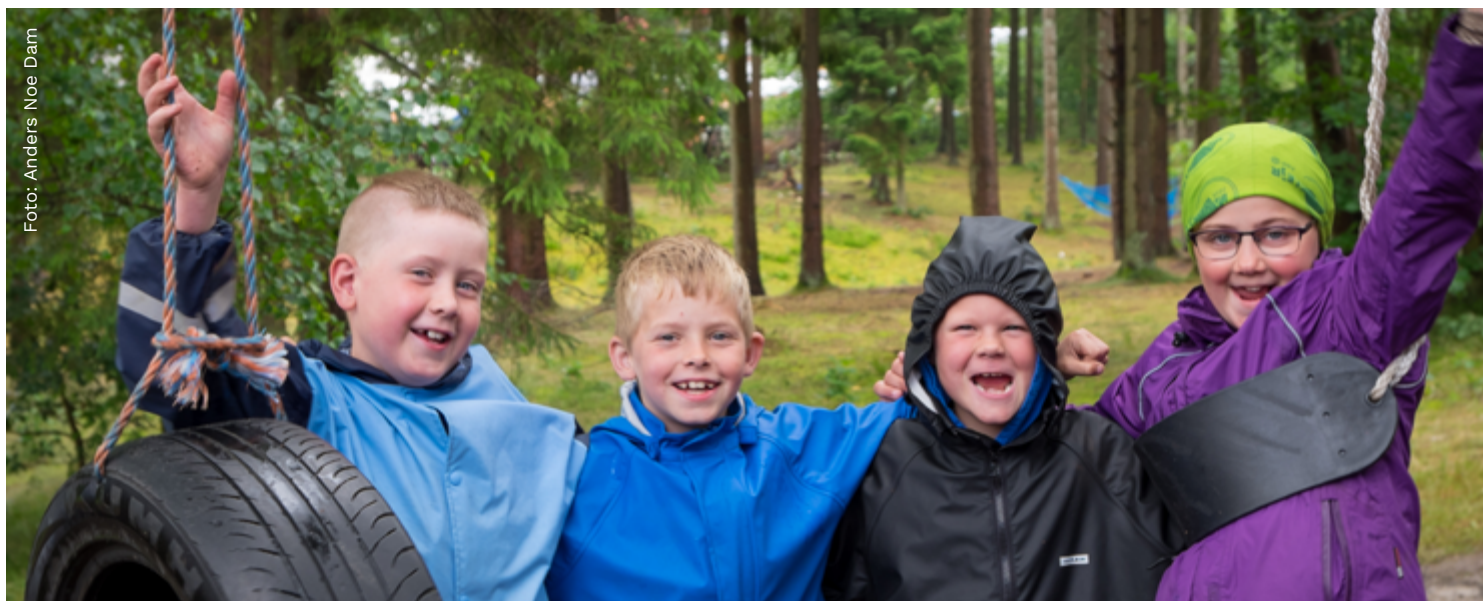


Foto: Anders Noe Dam







## Bilag I

# Program

I løbet af landslejren er der en masse spændende program, aktiviteter og muligheder for jeres kreds. I dette bilag får du som holdleder et indblik i, hvad der kommer til at foregå i programmet og de praktiske informationer herom. Som kreds vil I modtage mere viden om de enkelte dage både før lejren og især undervejs på selve landslejren.

### PILTEDAG

#### Torsdag 7. juli

Piltedagen er piltenes første hele dag på lejren, og mens de øvrige børn og ledere i kredsen bygger resten af lejren op, skal piltene ud at opleve fællesskabet og udforske Coratias landskaber.

Kredsene bliver fordelt sammen med deres ekspeditioner rundt i alle landskaber, så de kan lære Coratia og Sletten at kende. Ledere går med piltene rundt til aktiviteterne.

Alle pilte og deres ledere samles kl. 10.00 på Torvet.

Kredsene får udleveret et piltedags-kit, som skal medbringes på piltedagen sammen med eget medbragt udstyr. I piltedags-kittet er der materialer til én drømmefanger. Hvis man i kredsen synes det er hyggeligt, at alle hver især laver en drømmefanger på lejren, kan I få tilsendt en materialeliste ved henvendelse til Lars Sørensen: [larssoe@fdf.dk](mailto:larssoe@fdf.dk). Drømmefangeren skal alle pilte bruge senere i forbindelse med natoplevelsen lørdag 9. juli.

### Udstyr, som hvert piltehold skal medbringe på dagen:

- Dolke.
- Tape.
- En klud eller et lille håndklæde til at aftørre fødder med.
- Evt. lidt tørt tøj, da man kan risikere at blive ramt af vandsprøjt.
- Bind for øjnene til alle pilte.
- Tøj, vand i drikkedunke, mad, snacks og siddeunderlag til en sjov piltedag.

### FÆLLESDAG – OPSTART

#### Lørdag 9. juli

Hele Landslejren skal ud for at opleve Coratias Markedsplads.

På markedspladsen plejer flere af folkene fra Coratia at mødes, for at dyste i discipliner der er klassiske for de enkelte landskaber. Det betyder, at man på markedspladsen kan prøve om man er lige så dristig som folket fra de gådefulde grotter, eller om man er mere nysgerrig som folket fra den glitrende kyst.

På markedsdagen er der seks poster, og man kan prøve dem i hold på mellem 4 og 15 personer. Det giver dog nok den sjoveste oplevelse for deltagerne, hvis holdet ikke er større end cirka 8 personer.

Markedspladsen kan opleves flere forskellige steder på lejren, og I vil få besked om, hvor jeres ekspedition skal gå hen for at opleve Coratias markedsplads. For at komme ud og se lidt mere af lejren, kan I forvente at blive sendt til et andet landskab og område end netop det, I bor i.

Samtidig skal markedspladsen gerne summe af liv og forskellige folkefærd. Derfor skal jeres ekspedition ikke nødvendigvis det samme sted hen, som de andre ekspeditioner fra jeres landskab. På den måde får vi udforsket et endnu større område af det eventyrlige kontinent Coratia. Fat mod – og glæd jer til at udforske Coratias markedsplads!

## **NATOPLEVELSE**

### **Lørdag 9. juli**

På natoplevelsen skal vi endnu engang udforske et nyt område af Coratia. Denne gang skal vi ind i Drømmenes land. Et eventyrligt og dejligt landskab – men hvor alt desværre er gået helt galt, i det ellers så skønne landskab.

Engang var Drømmenes Land et magisk sted, med dejlige og rare drømme. Men nu er det blevet forvandlet til et sted, der er så frygteligt, at selv eventyrfigurerne flygter væk. Mareridtene har fået overtaget og vi skal hjælpe med at få genoprettet balancen, så det igen er de gode drømme som hersker.

Deltagerne skal samle mod til sig og bevæge ind i Drømmenes Land – for her at bruge deres mod til at hjælpe Natvogterne og Drømmefolket med at genskabe en balance, så de gode drømme kan vende tilbage.

Natoplevelsen er et stemningsfyldt løb lavet som en sanseoplevelse, der vil kræve lejrdeletagernes mod at komme igennem. I som hold skal igennem områder der er uhyggelige, smukke og sanselige.

### **Løbet starter**

Løbet sættes i gang fra den store lejrståls-scene – men som holdleder modtager du en fælles tid med resten af din ekspedition for, hvornår I skal møde op ved indgangen

til Drømmenes Land. Ved ankomstområdet vil det være tydeligt markeret, hvor I skal stille jer i klar-parat-kø. **I skal regne med at natoplevelsen er ca. 1,5-2 timer, så medbring:**

- Drikkedunke
- Evt. et par lommelygter. Vi anbefaler dog at I ikke bruger lygter under løbet, medmindre det er nødvendigt, da mørket giver en mere uhyggelig effekt.
- Almindeligt førstehjælpsgrej til småskader på jeres hold
- Tøj efter vejret og aftenens/nattens temperatur

### **Praktik**

Ruten er ca. 3 km lang for væbnere og seniorvæbnere og 1,5 km ekstra for seniorerne. I skal møde op i hold af 10-14 personer. I skal være ved Drømmenes Land, på det tidspunkt I får tildelt.

Pilte og deres ledere får en særlig opgave i forbindelse med lejrstålet denne aften – deres vigtige aften-opgave indbefatter de pilte-skabte drømmefangere.

### **Lederens ansvar**

- At sikre at I under hele ruten bevæger jer fremad. Der er ikke langt imellem hvert hold (ca. 30 sekunder). Har I behov for at stoppe op for fx at binde snørrebånd, så stil jer ind til siden og lad andre passere.
- At sikre, at I bliver på ruten og at dine deltagere ikke rører ved installationer.
- At leve dig ind i det uhyggelige univers og være med til at sætte en god og uhyggelig (samt tryk) stemning for dine deltagere. For oplevelsens skyld er det guld værd, hvis du som leder sætter stemningen og leger tydeligt med, hvis holdet skal snige sig frem i nogle områder, samt tale dæmpet, så uhyggen fastholdes.



### Sikkerhed

- › Blåt lys, hvide nathuer og gule veste er safe points/helle. Søg mod dem ved behov.
- › Hvis et eller flere af dine børn ikke tør gå længere, vil der ved blåt lys være markeret exit points med personer, der kan lede jer ud af skoven.
- › Ved særlige uhyggelige installationer vil der være mulighed for at gå udenom. Denne mulighed markeres med blåt lys.
- › Skulle uheldet være ude i forhold til skader, så kontakt dem i gule veste eller med nathuer, de har direkte adgang til lejrens beredskab, som er i området.

### PÅ OPDAGELSE

#### Mandag 11. juli – onsdag 13. juli

Alle deltagere skal på opdagelse rundt på kontinentet Coratia. I mindre hold drager de på opdagelse – og vil sammen opleve og udforske alt fra deres indre mod, Coratias store sø, de gyngende trætoppe, Coratias klukkende vandland og meget mere.

I skal ud på aktiviteter på 2 ud af de 3 dage der i lejrprogrammet hedder “På opdagelse”. Det betyder at I som kreds har fri en af dagene. Denne dag kan I frit tage ud og opleve landslejren – eller byerne og naturen omkring Sletten. I kan også blive hjemme i kredsen og hygge jer eller give jer tid til at lade de spontane lege opstå, tage en slapper, starte en vandkrig eller noget helt andet, som I har brug for og lyst til.

I begyndelsen af juni vil I kunne se, hvilke dage jeres kreds skal afsted på de to opdagelsesdage og hvilken dag I har fridag.



**OPDAGELSES  
DAGE  
OG FRIDAG**

### Tilmelding til aktiviteter

Aktiviteterne kan ønskes i landslejr-appen, hvor der også vil være beskrivelser af alle aktiviteterne. På hver opdagelsesdag skal I gennemføre fire aktiviteter af ca. 45 min. varighed.

I appen kan I se, hvilke aktiviteter der bliver udbudt, hvad man skal bruge til aktiviteten (fx skiftetøj mm.), hvad aktiviteten går ud på, og hvor den foregår. I skal ønske 10 aktiviteter pr. hold i prioriteret rækkefølge.

Systemet til at indgive jeres ønsker i åbner i dagene op til landslejren. I får et mere præcist tidspunkt i en kommende holdledermail. Sidste prioritering af ønsker til aktiviteter er torsdag 7. juli. I får jeres overbliksskema lørdag 9. juli.

Når I har ønsket 10 aktiviteter er det ikke muligt at lave ønsket om i appen. Skulle der opstå problemer som I ikke kan løse sammen ude i jeres ekspedition, så kan I kontakte [jakobberg@fdf.dk](mailto:jakobberg@fdf.dk) og så ser vi på en løsning!

### Holddeling

Antallet af hold pr. kreds (både kredsplads og seniorkreds) bliver fastsat ud fra antal deltagere. I bestemmer selv, hvordan I vil dele jer op på dagene. I kan blande børnene som I vil: efter alder, interesse, tempo, osv. Børnene behøver ikke være på det samme hold hele tiden. Et seniorhold må gerne gå rundt til aktiviteter uden en leder.

### Praktik

Placering af aktiviteterne kan findes i appen på det kort der vil være under “På Opdagelse”. I det sjældne tilfælde, at der sker ændringer i placeringen af en aktivitet vil det kunne ses på dette kort, men vi håber selvfølgelig på at kunne afholde aktiviteterne det samme sted alle tre dage. Hav derfor som minimum en mobiltelefon med pr. hold.

## FÆLLESDAG – AFSLUTNING

### Torsdag 14. juli

Alle FDFere i Coratia skal hjælpe hinanden med at samle mod sammen på lejrens sidste dag. Det gøres ved at lege sig igennem en række sjove og kreative modsbedrifter. Efterhånden som modsbedrifterne løses, udforsker vi forskellige facetter af 'mod' – og i fællesskab på hele kontinentet samler vi forhåbentlig så meget forskelligt mod til os, at vi kan bevæge os det sidste stykke vej i vores søgen efter Kronkordiussen.

Afslutningsdagens fællesdag er én stor leg, hvor det går ud på at løse flest mulige modsbedrifter med nye og gamle venner. Formålet med alle mods-aktiviteterne er at lege og samarbejde.

Nogle modsbedrifter leges og løses hjemme i egen kreds, andre sammen med andre kredse i ekspeditionen og andre leges og løses sammen med hele ekspeditionen. Øvrige praktiske informationer modtages på lejren.

## Bilag 2

# Senior på landslejr

### SENIORSPOT – DEN ORANGE LAGUNE

Den Orange Lagune er navnet på landslejrens SeniorSpot. Et særligt område for alle i alderen 15-19 år (20 år) uanset man bor på kredsplads eller i seniorkreds. Her vil der flere gange i løbet af lejren være program og aktiviteter kun for seniorer og deres ledere. Seniorer deltager altid i SeniorSpot sammen med deres ledere, som er med på landslejren.

#### Medbring altid

Som senior og leder er det en god ide altid at medbringe kop og siddeunderlag. Og så er det vigtigt at alle bidrager til den fede seniorstemning ved, at tage orange tøj og genstande med og på. Det kan være orange hatte, t-shirts, armbånd, hårfarve eller oppustelige badedyr. Slip fantasien løs.

#### SeniorSpot er åben

**Torsdag 7. juli:** Kl. 22.00-01.00

(i forlængelse af det store fælles lejråb)

**Fredag 8. juli:** Kl. 21.00-00.00

(løbende ankomst fra 20.30)

**Søndag 10. juli:** Kl. 10.00-13.30

**Tirsdag 12. juli:** 21.00-01.00

(løbende ankomst fra 20.30)

**Onsdag 13. juli:** 21.00-00.00

(løbende ankomst fra 20.30)

#### Kiosk

Kiosken i SeniorSpot er åben, hver gang SeniorSpot er åbent.

#### Særligt omkring fredag 8. juli

- › Andagten for seniorerne afholdes i SeniorSpot. Planlæg lejråbålet således at seniorerne skal gå fra ekspeditionen senest kl. 20.30.
- › Medbring denne fredag en opladt telefon, den skal bruges til et programpunkt.

- › Vi skal bruge seniorledere og gerne øvrige ledere til at stå post. Kom gerne i god tid og meld din ankomst ved de røde lys midt på pladsen. Her får du udleveret en postbeskrivelse.

### JAGTEN PÅ DEN ORANGE PERLE

Under hele lejren kommer der til at være en leg for seniorerne der hedder 'Jagten på den Orange Perle'. Mere info kommer på selve landslejren.

### SENIORLEGE PÅ TORVET

På Torvet arrangeres sjove lege for seniorer. Stedet markeres med et orange beachflag. Legende finder sted tre gange i løbet af landslejren kl. 15.00-16.00. Alle er velkomne til at droppe ind.

- › Lørdag 9. juli
- › Tirsdag 12. juli
- › Torsdag 14. juli

### DIALOGSPIL

Om aftenen søndag 10. juli er seniorerne sammen med deres egen hjemmekreds. I løbet af aftenen vil det være muligt at spille et Dialogspil for seniorer og ledere. Alle kredse skal sørge for at have et kortspil klar på kredspladsen.

### BUFF OG STOFMÆRKER

På landslejren bliver der mulighed for at købe en seniorbuff og et særligt seniormærke, dette kan købes i SeniorSpot.

### KONTAKT

Har du som holdleder eller seniorholdleder spørgsmål kan du kontakte: **seniorkreds@fdf.dk**. Som Seniorkreds-holder skal du tilmelde dig vores facebookside "Seniorkreds Holdledere LL2022". Der vil blive sendt relevant info ud både før, under og efter FDF Landslejr 2022.

# Vi skaber en særlig legeinstallation sammen

### VÆR MED TIL AT BYGGE EN DEL AF CORATIA

På Coratia til sommer kan man besøge 7 forskellige legeinstallationer rundt i de forskellige landskaber. Legeinstallationerne er en del af det sagnomspundne gamle og mystiske kontinent.

Alle lejrdeeltagere kan være med til at skabe én af installationerne. Den bliver permanent stående mange år på Sletten – og vi skaber den sammen på dette års landslejr.

### PROJEKTET

Alle deltagere, børn og voksne, skal hver især medbringe én 'træstub'. Træstubbene bliver sat sammen i kæmpe store klynger, så en 'stubmark' bygges op i fællesskab. Det hele foregår ved din hjælp sammen med postmandskabet ved denne legestation. Placeringen af Legeinstallationen er ved 'Hemmeligheden' i landskabet 'Den Mystiske Jungle'.

### HVORDAN KAN MAN DELTAGE?

**Før lejren:** Træstubbene kan med fordel findes og fremstilles inden lejren. Gør det i fællesskab til et FDF-møde og sammen som lederflok. Eller få alle børn til at medbringe det på pakkelisten. Se under specifikationer, hvordan de skal laves, så de kan indgå i installationen.

### Specifikationer på træstubbene

- › Diameter: mellem 10-30 cm.
- › Længde: 20-35 cm.
- › Form: Gerne runde/cylinderformede træstubbe uden sidegrene.
- › Finish: Afsavede flader i begge ender.
- › Træsart: Valgfri. Gerne med bark og træet skal være ubehandlet.
- › Udsmykning: I må kun udsmykke med forskellige snitte eller brændeteknikker, fx brændemærke eller tegninger med træ-brændere – eller udskæringer med kniv.
- › Ikke tilladt: I må ikke male på træet o.lign.

**På Landslejren:** Under lejrens program 'På Opdagelse' har jeres kreds et tidsrum I kan komme forbi med jeres træstubbe. De placeres og indgår i den store 'stubmark' konstruktion. Jeres tidsrum får I senere.

**Efter Landslejren:** Tag forbi og leg på legeinstallationen, når I efter landslejren genbesøger Sletten. Installationen bliver bygget i naturlige materialer, som langsomt igen bliver en del af naturens kredsløb. Installationen formulerer med vilje til glæde for Slettens faste små beboere.



# LUDO

## Leder-Uddannelse, -Debat og -Oplevelser

### TILBUD TIL ALLE VOKSNE (18+) PÅ FDF LANDSLEJR 2022

LUDO er et tilbud til alle ledere, forældre og medarbejdere (18+) på FDF Landslejr 2022. På landslejren udbyder LUDO forskellige aktiviteter og oplevelser, som du alene eller sammen med ledere fra kredsen kan benytte. Nogle af aktiviteterne har et maksimalt deltagerantal, mens andre er helt åbne. Det fremgår i landslejrens app, hvor man altid kan se det opdaterede program og eventuelt booke tider. Ledere kan også møde LUDO i Forsamlingshuset på Torvet – her kan bookinger også laves.

### LEDERUDDANNELSE

Kl 15.00-16.30 afholder vi i Forsamlingshuset workshops, der kan gøre dig klogere og inspirere dig i dit FDF-liv. Booking er muligt, for at sikre sig en plads og at workshoppen bliver gennemført. Man er også velkommen til at kigge forbi teltet, og se om der er ledige pladser.

#### Emnerne er

- **7. juli – "FORM" – inspiration til mødet med børn og unge i FDF.** Workshoppen afholdes med baggrund i arbejdet om Socialt udsathed og FDF, med temaerne Forudsigelighed, Opmærksomhed, Rummelighed og Mening. På workshoppen arbejdes der med relationsværktøjer til børn og unge. Johanne Götze står for workshoppen.
- **8. juli – Legens mange facetter.** Hvad er tankerne bag lege-installationerne på landslejren, og hvilken inspiration kan

du selv få med hjem fra disse installationer. Peter Randorff står for workshoppen.

- **8. juli – Friluftsrådet.** Bliv præsenteret for spændende aktiviteter og få inspiration og vær med i udviklingen af gode ideer til friluftsliv, der kan søges tilskud til hos Friluftsrådet. Mød Rikke Damm fra Friluftsrådet.
- **9. juli – Mød GLOBUS.** I perioden 2019-2023 er GLOBUS det internationale projekt i FDF. Der er masser af gode ideer og inspiration at hente til aktiviteter i kredsen. Sofie Dammeyer Sørensen står for workshoppen.
- **12. juli – Hjem fra landslejr – og hvad så?** Gode FDF-aktiviteter, sæsonplaner, mærker eller andre fifs til at sikre opturen fra landslejren. Med Sune Lohse.
- **13. juli – Forkyndelse i kredsen.** Trosudvalgets bud på forkyndelse hjemme i din egen kreds. Ved Diana Wandahl.

### LEDERDEBAT

Tre aftener har vi debat i Forsamlingshuset på Torvet. Her er booking ikke nødvendig.

#### Emnerne er

- Unge under pres?
- Mit liv med SoMe
- Tro og videnskab – hvad skal jeg tro på...

### LEDEROplevelser

Vi har allieret os med dygtige folk inden for forskellige aktiviteter. Vær med til leder-aktiviteter såsom klatring, kano, aftenåbent i vandland og vildmarksbade.

Her skal der altid bookes tid. Det gøres i landslejrens app.

## **RAFTEBORDSKAFFE**

Alle kredse kan én aften i løbet af lejren få besøg af en gæst, som sætter et emne til debat. Et emne som kredsen på forhånd har valgt. Rafterbordskaffe foregår efter at børnene er lagt i seng og varer en time. Kredsen brygger kaffe og gæsten har kagen med.

### **Hvad er formålet?**

- › At få sat samtale i gang i alle kredse om et emne, der interesserer kredsen.
- › At få inspiration udefra.
- › At få lyst til at gøre noget mere/andet.
- › At give en nærværende og unik oplevelse.

### **Form**

- › 10 min: Indledning
- › 50 min: Samtale

### **Emner**

Når kredsen tilmelder sig, vælger man også et emne. Du kan se her, hvilke emner I kan vælge. Det er jer, der bestemmer, hvad I vil tale om!

## **1. VORES KREDS – OG TRO**

Hvordan giver vi børnene et sprog for tro i vores kreds? Hvordan får vi sat tro på dagsordenen? Hvilke emner er gode at tage op? Hvad gør vi, hvis ikke alle har lyst til at være med? Hvad opnår vi ved at tale om tro og tvivl?

## **2. VORES KREDS – OG RELATIONER I EN BØRNEGRUPPE**

Hvordan får vi skabt positive børnefællesskaber? Hvad gør vi, hvis der er en eller flere der falder uden for? Hvad gør vi, hvis der er nogle der hele tiden tager teten? Hvordan får vi udnyttet alle børns potentiale, så det giver hver enkelt stjernestunder? Hvad gør vi hvis nogen mobber nogle andre?

## **3. VORES KREDS – OG REKRUTTERING TIL LEDERFÆLLESSKABET**

Hvordan åbner vi vores lederfællesskab, så flere voksne får lyst til at være med? Hvordan skaber vi et endnu stærkere lederfællesskab, så vi bliver vi bedre til at fastholde og rekruttere ledere? Hvad betyder bestyrelsens rolle for et stærkt lederfællesskab? Hvilke nye tiltag skal vi i gang med efter landslejren?

## **4. VORES KREDS – OG PUSLINGEARBEJDET**

Hvordan starter vi en puslingeklasse? Hvordan tiltrækker og fastholder vi flere på de yngste hold? Hvilken rolle spiller vi som frivillige ledere i relationen til de yngste børn? Hvorfor skal vi satse på puslinge og hvilken betydning har det for kredsens udvikling?

## **5. VORES KREDS – OG MUSIK**

Hvordan får vi mere musik ind i kredsens arbejde? Kan vi lave mere musik uden at have nogen, der kan spille? Hvordan lærer man bedst en sang? Hvad gør vi for at få de der kan spille, til at være aktive med musik i kredsen?

## **6. VORES KREDS – OG PILTENE**

Hvordan skaber vi de fede pilteoplevelser – uden de er en kopi af væbneroplevelserne? Hvilken rolle spiller vi som frivillige ledere i relationen til piltene og væbnerne?

## **7. VORES KREDS – OG KOMMUNIKATION**

Hvilken fortælling har vi om vores kreds? Hvordan får vi bedst fortalt om det gode arbejde vi laver? Hvordan er vi på de sociale medier? Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat? Kan vi sikre os, at lokalavisen skriver om os mindst 4 gange det næste halve år?

## **8. VORES KREDS – OG FASTHOLDELSE AF MEDLEMMER**

Hvilken inspiration giver Landslejren os til at fastholde medlemmer, og hvad moti-

verer ledere og børn i det kommende år?  
Hvad er kredsens fælles fortælling for næste sæson? Skal der tages et nyt initiativ?

### **9. VORES KREDS – OG SENIORARBEJDET**

Hvordan udvikler vi seniorarbejdet, så det bliver attraktivt for seniorer? Hvordan fastholder vi seniorerne? Hvordan sikrer vi at seniorer indgår i kredsens udvikling og drift? Dette emne kan henvende sig særligt til seniorkredsene

### **10. VORES KREDS – OG PÆDAGOGIKKEN I FDF**

Hvad er særligt ved FDFs pædagogik? Hvordan kan vi arbejde med det i vores kreds? Hvilken betydning har FDFs pædagogik for udvikling af kredsen, både for børn og ledere? Hvordan understøtter og løfter vi det pædagogiske arbejde i kredsen efter landslejren?



**FDF 2022**  
**LANDSLEJR**